



本主日聖工輪值

主禮、講道、福音員（馬可福音 1:14-20）：梁少珍牧師

司禱、詩篇 62:5-12、代禱、領唱：盧永信 侍從：趙俊傑

讀經員 1：盧鄭瑞葦（約拿書 3:1-5, 10） 點數員：廖蘇韻玫、彭健峰

讀經員 2：黃翠屏（哥林多前書 7:29-31） 接待、司事、總務組：朱曾月群

幻燈編者：趙凱怡

影音、ZOOM 主持：司徒博恩

幻燈控制：廖煥民

伴奏：盧頌欣

崇拜開始前的簡單介紹

我們請大家參加網上即時崇拜時，用有如平常崇拜那樣的方式回應。請注意除崇拜有份輪值者外，所有其他人是會被靜音的。這個崇拜全程會錄影然後登載於頌主堂網站內。

始禮經句 - 盧永信

耶穌說：「日期滿了，上帝的國近了，你們當悔改，信福音。」

馬可福音 1:15

進堂詩 - #52 主僕頌主歌 Ye Servants Of God, Your Master Proclaim

Music 曲：Johann Michael Haydn

Text 詞：Charles Wesley 楊蔭瀏譯

Hymns of Universal Praise 普天頌讚 (1986) #52

©1986 Chinese Christian Literature Council Ltd 基督教文藝出版社版權所有
Used with permission under ONE LICENSE #A-737761. All rights reserved.

召聚會眾 - 梁少珍牧師

主禮：願我主耶穌的恩惠，上帝的慈愛，

聖靈的團契，常與你們同在。

會眾：也與你同在。

潔心禱文 - 梁少珍牧師

主禮：全能上帝，

全體：凡人的心，在主面前無不顯明。

心裡所羨慕的，主都知道，

心裡所隱藏的，也瞞不過主。

求主賜聖靈感化我們，潔淨我們的心思意念，

使我們盡心愛主，恭敬歸榮耀於主的聖名；

這都是靠著我們的主耶穌基督。阿們。

榮耀主頌－梁少珍牧師 (眾同讀)

主禮： 惟願在至高之處，榮耀歸於上帝，

全體： 在地上平安歸於祂的子民。

主上帝，天上的王，全能的上帝聖父；

我們敬拜祢，感謝祢，為祢的榮耀稱頌祢。

主耶穌基督，聖父的獨生子，

主上帝，上帝的羔羊，除掉世人罪的主：

憐憫我們；

坐在聖父右邊的主，應允我們的禱告。

因為惟有基督是聖，惟有基督是主，

惟有基督是至高，基督耶穌和聖靈，

在上帝聖父榮耀裡，同為至上。

阿們。

本主日祝文－梁少珍牧師

主禮： 讓我們祈禱。

會眾： 全能的上帝，祢純以恩典呼召我們，並接納我們來事奉祢。求聖靈賜力量，使我們堪配祢的呼召。祈禱奉主耶穌基督之名。主基督與聖父、聖靈，一同永生、一同掌權，同為一上帝，**世世無盡。阿們。**

第一次經課約拿書 3:1 - 5, 10 - 盧鄭瑞莓

讀經員：**約拿順服耶和華**

¹耶和華的話第二次臨到約拿，說：²「起來，到尼尼微大城去，把我告訴你的信息向其中的居民宣告。」³約拿就照耶和華的話起來，到尼尼微去。尼尼微是一座極大的城，約有三天的路程。⁴約拿進城，走了一天，宣告說：「再過四十天，尼尼微要傾覆了！」⁵尼尼微人就信服上帝，宣告禁食，從最大的到最小的都穿上麻衣。

¹⁰上帝察看他們的行為，見他們離開惡道，上帝就改變心意，原先所說要降與他們的災難，他不降了。

讀經員： 這是上主的道

會眾： **感謝上主**

詩篇 62:5-12 – 盧永信

5 我的心哪，你當默默無聲，專等候上帝，
因為我的盼望是從他而來。

6 惟獨他是我的磐石，我的拯救；
他是我的庇護所，我必不動搖。

7 我的拯救、我的榮耀都在於上帝；
我力量的磐石、我的避難所都在於上帝。

8 百姓啊，要時時倚靠他，在他面前傾心吐意；
上帝是我們的避難所。（細拉）

9 人真是虛空，人真是虛假；
放在天平裏就必浮起，他們一共比空氣還輕。

10 不要仗勢欺人，也不要因搶奪而驕傲；
若財寶加增，不要放在心上。

11 上帝說了一次、兩次，我都聽見了，就是能力屬乎上帝。

12 主啊，慈愛也是屬乎你，因為你照著各人所做的報應他。

第二次經課 哥林多前書 7:29 - 31 – 黃翠屏

讀經員：

²⁹弟兄們，我是說：時候不多了。從此以後，那有妻子的，要像沒有一樣；³⁰哀哭的，不像在哀哭；快樂的，不像在快樂；購買的，像一無所得；³¹享受這世界的，不像在享受這世界；因為這世界的局面將要過去了。

讀經員： 這是上主的道

會眾： 感謝上主

福音詩 – #383 耶穌呼召歌 Jesus Calls Us O'er The Tumult

曲 Music by: Edward H. Thorne; 詞 Text by: Cecil Frances Alexander 沈子高述
普天頌讚 (1986) Hymns of Universal Praise #383

©1986 Chinese Christian Literature Council Ltd 基督教文藝出版社版權所有
Used with permission under ONE LICENSE #A-737761. All rights reserved.

馬可福音 1:14 - 20 - 梁少珍牧師

主禮： 願主與你們同在。

會眾： 也與你同在。

主禮： 主耶穌基督的聖福音，記載在馬可福音

會眾： 願榮耀歸與主耶穌基督

主禮： **開始在加利利傳道**

¹⁴ 約翰下監以後，耶穌來到加利利，宣講上帝的福音，¹⁵ 說：「日期滿了，上帝的國近了。你們要悔改，信福音！」

呼召四個漁夫

¹⁶ 耶穌沿著加利利的海邊走，看見西門和西門的弟弟安得烈在海上撒網；他們本是打魚的。¹⁷ 耶穌對他們說：「來跟從我，我要叫你們得人如得魚一樣。」¹⁸ 他們立刻捨了網，跟從他。¹⁹ 耶穌稍往前走，又見西庇太的兒子雅各和他弟弟約翰在船上補網。²⁰ 耶穌隨即呼召他們，他們就把父親西庇太和雇工留在船上，跟從了耶穌。

主禮： 這是上主的福音

會眾： 願讚頌歸與主耶穌基督

講道 - 梁少珍牧師

尼吉亞信經 - 盧永信

司禱： 讓我們承認我們的信仰說：

會眾： 我們信獨一上帝，全能的聖父，
是創造天地，並一切有形無形萬物的主。

我們信獨一的主，耶穌基督，上帝的獨生子，
在萬世以前為父所生；
從上帝所出的上帝，從光所出的光，
從真神所出的真神；
是生成，非造成，與聖父同體。
萬物都是藉著祂受造。
祂為要拯救我們世人，從天降臨：
因聖靈的大能，
由童貞女馬利亞所生，並成為人。
在本丟彼拉多手下，為我們被釘十字架；
被害、受死、而葬。
應驗了聖經的話，第三天祂復活；

升天，坐在聖父的右邊。
祂將在榮耀中再臨，審判活人、死人，
祂的國永無窮盡。

我們信聖靈，是主、是賜生命的，
從聖父所出。

和聖父聖子同受敬拜，同享尊榮。

祂憑眾先知傳語。

我們信使徒所傳唯一聖而公的教會。

我們承認為赦罪所設的獨一洗禮。

我們盼望死後的復活，

並來世的永生。阿們。

會眾代禱(啟應禱文6)-盧永信

本堂事工： 主理牧師：梁少珍牧師

密西沙加聯區：頌主堂-梁少珍牧師

多倫多教區： 加拿大教會理事會

普世聖公會： 南印度聖公會(聯合)(The Church of South India (United))

身體欠安： 陳潔茹、徐惠芳的母親馮佃蘭、盧艾琳(Aileen Lu)、趙家棟、
吳張安的父母：吳劍東、張秀芳、梁健暉的父親：梁國平、
鄧傲民(Kingsman Tang)

請跟從代禱員的提議一同作回應

代禱員： 我們要在神的面前禱告上主，說：「**求主憐憫**」。

代禱員： 我們為全體上帝的子民祈禱；求神使每個人成為一個真正忠心的基督僕人，懇求上主說：

會眾：**求主憐憫。**

代禱員： 我們為靠攏信心的亮光那些人祈禱；求上主帶他們能真正認識祢，懇求上主說：

會眾：**求主憐憫。**

代禱員： 我們為自己的家庭和朋友们祈禱祈禱；求上主在他們所做的全部事情上有喜樂和滿足，懇求上主說：

會眾：**求主憐憫。**

代禱員： 我們為那些孤單、患病、饑餓、受逼害或者被人忽略了的人們祈禱；求上主切要安慰及支持他們，懇求上主說：

會眾：**求主憐憫。**

代禱員： 我們為本國祈禱；求上主幫助我們為她能有真正的興盛發展出一分力量，懇求上主說：

會眾： 求主憐憫。

代禱員： 我們為全人類這個大家庭祈禱；求主使我們一起生活在平安和公義裏，懇求上主說：

會眾： 求主憐憫。阿們。

<會眾此時可在靜默中為記掛的事情祈禱>

認罪文－盧永信

司禱： 主內親愛的朋友，
上帝的愛是信實，祂的憐憫是無窮盡的。
祂歡迎罪人並邀請他們與祂坐席。
讓我們在上帝的饒恕中承認我們的罪過。

全體： 最慈悲的上帝，
我們承認在思想，言語和行為上，
常常得罪了祢。
應做的不做，不應做的反去做。
我們沒有盡心愛祢，也沒有愛人如己。
現在我們痛心懊悔，懇求祢施憐憫，
為了聖子耶穌基督饒恕我們，
好叫我們樂意遵行祢的旨意，蒙祢悅納，
而歸榮耀給祢的聖名。
阿們。

赦罪文－梁少珍牧師

主禮： 全能的上帝施恩給你們，赦免與釋放你們的罪，
增強與堅定你們行善的力量，保守你們進入永生，
藉著我們的主耶穌基督。

會眾： 阿們。

平安禮－梁少珍牧師

主禮： 願主的平安常與你們同在。

會眾： 也與你同在。

<會眾及牧師奉主的名互相祝賀平安。>

奉獻詩 - #331 我來歌 Just as I am

詞 Words: Charlotte Elliott, 劉廷芳譯

曲 Music: William B. Bradbury

Hymns of Universal Praise 普天頌讚 (1986) #331

©1986 Chinese Christian Literature Council Ltd

Used with permission under ONE LICENSE #A-737761. All rights reserved.

眾同唱：**萬物都是從主而來，我們把從主而來的獻給主。阿們。**

獻禮禱文 - 梁少珍牧師

主禮：**慈愛的上帝，祢在創世以前已呼召我們。求祢把我們今日的奉獻分別為聖，更重新堅強我們回應祢的呼召。祈禱奉主耶穌基督之名而求。**

會眾：**阿們。**

大祝謝文 聖餐禱文第五式 - 梁少珍牧師

主禮：**願主與你們同在。**

會眾：**願主也與你同在。**

主禮：**你們心裡當仰望主。**

會眾：**我們心裡仰望主。**

主禮：**我們應當感謝我主上帝。**

會眾：**感謝我主上帝是理所當然的。**

主禮：**全能的上帝，我們為祢所賜予的奇妙世界及我們的生命，感謝讚美祢。祢以大能保存這宇宙。**

會眾：**願榮耀歸與祢，直到永遠。**

主禮：**祢創造了我們去全心愛祢，和愛人如己；但我們卻行惡事，背叛了祢。**

在祢的愛子耶穌裡，祢救贖了世界，

招聚我們進入一個大家庭中。

所以我們和天上地下所有事奉主的人，

同同聲讚美祢奇妙的聖名：

全體：**聖哉，聖哉，聖哉，天地萬軍的主上帝，
你的榮光充滿天地，在至高之處稱頌主！
奉主名而來的，當受讚美！
在至高之處，亦當稱頌主！**

主禮： 慈愛的父，我們感謝讚美祢；因祢差遣聖子耶穌降世，表明祢多麼的愛我們。聖子關懷貧苦及饑餓的人，和患病及被拒的一同受苦。雖被出賣、被棄絕，但祂卻沒有還手，卻以愛心勝過憎恨。在十架上祂克勝了罪惡和死亡的權勢。天父啊，祢叫基督從死中復活，展現了愛的大能，給祢的子民帶來新的生命。

會眾： **願榮耀歸與祢，直到永遠。**

主禮： 主耶穌在為我們捨命的前一夜，與祂的朋友一同晚餐時，取餅，向祢祝謝後，擘開，分給他們，說：『你們都接此而食，這是我的身體，是為你們所犧牲的。

餐後，耶穌取酒，祝謝後，分給各友人，說：『你們都接此而喝，這是我的血，是為你們及眾人而流的永恆新約的血，使罪得赦免。你們應該這樣做以紀念我。』

會眾： **願榮耀歸與祢，直到永遠。**

主禮： 恩慈的上帝，我們藉這餅及酒紀念主耶穌的受死及復活，並將我們自己獻上給祢。求祢差遣聖靈降臨在我們身上，及在這獻禮之上，使我們在擘餅中經歷主耶穌的臨在，並分享祢兒女們家庭的生命。

會眾： **願榮耀歸與祢，直到永遠。**

主禮： 天父啊，祢呼召我們作祢的僕人。求祢以主耶穌的愛心和勇氣充滿我們；使全世界的人都能在祢天國的筵席中同享喜樂。全能的天父啊，藉賴主耶穌及聖靈的能力，我們歌頌讚美祢，從今時直到永遠。

會眾： **願榮耀歸與祢，直到永遠。阿們。**

主禱文 - 梁少珍牧師 (眾同讀)

主禮： 現在遵照我們救主基督的教訓，我們禱告說：

會眾： 我們在天上的父，願祢的名被尊為聖，願祢的國降臨，願祢的旨意行在地上，如同行在天上。

我們日用的飲食，今天賜給我們。

饒恕我們的罪，如同我們饒恕得罪我們的人。

不叫我們遇見試探，拯救我們脫離凶惡。因為國度，權柄，榮耀，都是祢的，從現在直到永遠。

阿們。

擘餅(二)-梁少珍牧師

主禮： 我們擘開這餅，分享基督的身體。

全體： 我們雖眾仍屬一體，因為我們分享這餅。

主禮： 這是上帝賜給祂子民的聖物。

會眾： 感謝上主。

眾同唱： 上帝之羔羊，除去世人罪之主，憐恤我等。(x2)

上帝之羔羊，除去世人罪之主，賜我等平安。

虔領聖餐

在此刻聖堂內正齊領聖餐時，我們請大家參加這網上即時崇拜播送的會眾，用以下的禱文，同心祈禱，精神上齊領聖餐。

屬靈聖餐禱文

會眾： 耶穌啊！你是大家所愛的，我相信你在蒙福的祭壇聖事當中到臨。我愛你超乎萬有之上，我渴望領受你進入我靈之內。在你聖體寶血聖事裏，我雖然此刻未能領受你，不過仍然懇請你藉著屬靈的形式來我心內。我擁抱你，並全然地將我自己和你聯合起來。求你讓我在今生永不與你分開，來世亦是如此。
阿們。

聖餐詩 - (伴奏：盧頌欣)

Used with permission under ONE LICENSE #A-737761. All rights reserved.

餐後禱文 - 梁少珍牧師

主禮： 恩慈的上帝，我們的手已受了聖潔之物，我們的生命也因祢兒子的聖體得以餵養。願我們在聖桌上分享過聖體之後，得以堅強地在世上事奉祢。祈禱奉主耶穌基督之名而求。

會眾： 阿們。

讚美頌 - 梁少珍牧師

主禮： 榮耀歸與上帝，

全體： 祂的大能運行在我們中間，超過我們所想所求，但願榮耀歸與上帝，在教會在耶穌基督裡，世世代代永無窮盡。阿們。

祝福 – 梁少珍牧師

主禮： 願上帝所賜出人意外的平安，保守你們的心懷意念，使你們曉得敬愛上帝和他的聖子，我們的救主耶穌基督。又願全能的上帝，聖父、聖子、聖靈，賜福給你們，直到永遠，

會眾： 阿們。

宣佈 <https://www.stechurch.com/announcementsch>

差遣 – 盧永信

司禱： 你們要平平安安地去敬愛主服事主。

會眾： 感謝上主。

退堂詩 – #5 上主之愛歌 O Love Of God, How Strong And True

Music 曲：Johann Hermann Schein

Text 詞：Horatius Bonar 劉治平譯

Hymns of Universal Praise 普天頌讚 (1986) #5

©1986 Chinese Christian Literature Council Ltd 基督教文藝出版社版權所有
Used with permission under ONE LICENSE #A-737761. All rights reserved.

下主日一月二十八日 11:15 am 顯現後第四主日

實體及網上粵語早禱崇拜聖工輪值

主禮、福音員 (馬可福音 1:21-28)：梁少珍牧師 講道：吳志剛

司禱、詩篇 (111)、代禱：趙俊傑

讀經員 1：盧仕杰 (申命記 18:15-20)

讀經員 2、點數員 1：盧綺雯 (哥林多前書 8:1-13)

點數員 2：張煥愛 幻燈控制：朱潮偉

接待、司事：彭譚鳳英 幻燈編者：鄭關慧瑜

總務組：趙孫麗貞 影音、ZOOM 主持：Tommy Kung

頌主堂靠賴捐獻者們金錢上的慷慨支持以推行各方面的事工：

1. 網上：我們的網址上的 ([Donate](#)) 奉獻按掣
2. 支票：請郵寄支票到：1051 Eglinton Ave. W, Mississauga, ON, L5V2W3。抬頭人請寫 'St. Elizabeth's Anglican Church'
3. 「好管家」自動轉帳：可往 ([here](#)) 下載授權表格，然後將填妥的表格電郵 (PAR@stechurch.com)



再次多謝大家的奉獻支持。

如有查詢可電郵 info@stechurch.com 或登入頌主堂網址 stechurch.com

講道：stechurch.com/sermons

崇拜錄影：stechurch.com/services

靈修與默想－「一位老切羅基人」

一位老切羅基人（美國東南林區的原住民族群）教導他的孫子關於生命的知識。

「我內心正在進行一場鬥爭。」他對男孩說。

「這是一場可怕的戰鬥，是兩隻狼之間的戰鬥。一個是邪惡的——他是憤怒、嫉妒、悲傷、遺憾、貪婪、傲慢、自憐、內疚、怨恨、自卑、謊言、虛假的驕傲、優越感和自我。」

他繼續說：「另一個是好的——他是快樂、和平、愛、希望、平靜、謙遜、關懷、仁慈、同理心、慷慨、真理、同情心和信仰。同樣的鬥爭也在你的內心進行著——其他人的內心也同樣如此。」

孫子想了想，問爺爺：「哪隻狼會贏？」

老切羅基人簡單地回答：「你餵的那個。」