



本主日聖工輪值

主禮、福音員（馬可福音 1:9-15）、講道：梁少珍牧師

司禱、詩篇（25:1-10）、代禱：趙俊傑

讀經員 1：盧頌欣（創世記 9:8-17）

讀經員 2：黃翠屏（彼得前書 3:18-22）

接待、司事、總務組：黃雁冰

影音、ZOOM 主持：司徒博恩

伴奏：盧頌欣

侍從：趙孫麗貞

點數員 1：盧綺雯

點數員 2、幻燈控制：陳若婷

幻燈控制：朱潮偉

幻燈編者：劉永傑

崇拜開始前的簡單介紹

我們請大家參加網上即時崇拜時，用有如平常崇拜那樣的方式回應。請注意除崇拜有份輪值者外，所有其他人是會被靜音的。這個崇拜全程會錄影然後登載於頌主堂網站內。

始禮經句 - 趙俊傑

人活着不是單靠食物，乃是靠上帝口裏所出的一切話。

（馬太福音 4：4）

進堂詩 - #142 四旬禁食歌 Forty Days and Forty Nights

Text: George Hunt Smyttan, Francis Pott, and others 沈子高、郝路義合譯

Music: attr. to Martin Herbst Hymns of Universal Praise 普天頌讚 (1986) 第 142 首

©1986 Chinese Christian Literature Council Ltd

Used with permission under ONE LICENSE #A-737761. All rights reserved.

召聚會眾 - 梁少珍牧師

主禮：願我主耶穌的恩惠，上帝的慈愛，

聖靈的團契，常與你們同在。

會眾：也與你同在。

潔心禱文 - 梁少珍牧師

主禮：全能的上帝，

全體：凡人的心，在主面前無不顯明。

心裡所羨慕的，主都知道，

心裡所隱藏的，也瞞不過主。

求主賜聖靈感化我們，潔淨我們的心思意念，

使我們盡心愛主，恭敬歸榮耀於主的聖名；

這都是靠著我們的主耶穌基督。阿們。

憐憫頌

Moderato $\text{♩} = 76$

8

求 主 憐 憫， 求 主 憐 憫，

求 主 憐 憫， 求 主 憐 憫。 求 基 督 憐 憫， 求 基 督 憐 憫，

求 基 督 憐 憫， 求 基 督 憐 憫。 求 主 憐 憫，

13

求 主 憐 憫， 求 主 憐 憫， 求 主 憐 憫。

Music: Margaret Rizza, © 1997, Kevin Mayhew.

All rights reserved. Used with permission under ONE LICENSE #A-737761.

本主日祝文－梁少珍牧師

主禮：讓我們祈禱。

會眾：全能的上帝，主的聖子曾在曠野禁食四十晝夜，也曾和我們一樣受試探，但祂沒有犯罪。求主賜我們恩典，能以克己，順服聖靈；以致我們能體驗祢拯救的大能，正如祢深知我們的軟弱；這都是靠賴我主耶穌基督，主與聖父、聖靈，一同永生，一同掌權，永為一主，從今直至永遠。阿們。

第一次經課創世記 9:8 - 17 - 盧頌欣

讀經員：

⁸上帝對挪亞和同他一起的兒子說：⁹「看哪，我要與你們和你們後裔立我的約，¹⁰包括和你們一起所有的生物，就是飛鳥、牲畜、地上一切的走獸，凡從方舟裏出來地上一切的生物。¹¹我與你們立我的約：凡有血肉的，不再被洪水滅絕，也不再被洪水毀壞這地了。」¹²上帝說：「這是我與你們，以及和你們一起的一切生物所立之永約的記號，直到萬代：¹³我把彩虹放在雲中，這就是我與地立約的記號了。¹⁴我使雲遮地的時候，會有彩虹出現在雲中，¹⁵我就記念我與你們，以及各樣有血肉的生物所立的約：不再有洪水氾濫去毀滅一切有血肉的。¹⁶彩虹出現在雲中，我看見了，就要記念上帝與地上一切有血肉的生物所立的永約。」¹⁷上帝對挪亞說：「這就是我與地上一切有血肉的立約的記號。」

讀經員： 這是上主的道

會眾： 感謝上主

詩篇 25:1-10 – 趙俊傑

大衛的詩。

求主指引保護

1 耶和華啊，我的心仰望你。

2 我的上帝啊，我素來倚靠你；

求你不要叫我羞愧，不要叫我的仇敵向我誇勝。

3 凡等候你的必不羞愧，惟有那無故行奸詐的必要羞愧。

4 耶和華啊，求你將你的道指示我，將你的路指教我！

5 求你指教我，引導我進入你的真理，因為你是救我的上帝。
我整日等候你。

6 耶和華啊，求你記念你的憐憫和慈愛，
因為這是亙古以來所常有的。

7 求你不要記得我幼年的罪愆和我的過犯；
耶和華啊，求你因你的良善，按你的慈愛記念我。

8 耶和華是良善正直的，因此，他必教導罪人走正路。

9 他要按公平引領謙卑人，將他的道指教他們。

10 凡遵守他的約和他法度的人，耶和華都以慈愛信實待他。

第二次經課彼得前書 3:18 – 22 – 黃翠屏

讀經員：

18 因為基督也曾一次為罪受苦，就是義的代替不義的，
為要引領你們到上帝面前。
在肉體裏，他被治死；但在靈裏，他復活了。

19 他藉這靈也曾去向那些在監獄裏的靈傳道，²⁰ 就是那些從前在挪亞預備方舟、上帝容忍等待的時候不信從的人。當時進入方舟，藉著水得救的，只有八個人。²¹ 這水所預表的洗禮，現在藉著耶穌基督的復活拯救你們，不是除掉肉體的污穢，而是向上帝懇求有無虧的良心。²² 耶穌已經到天上去，在上帝的右邊，眾天使、有權柄的、有權能的都服從了他。

讀經員： 這是上主的道

會眾： 感謝上主

福音詩 – #408 緊靠上主歌 O For a Closer Walk with God

曲 Music by: John B. Dykes; 詞 Text by: William Cowper 劉玉蒼修頌主詩集本, 1933
普天頌讚 (1986) Hymns of Universal Praise #408
©1986 Chinese Christian Literature Council Ltd 基督教文藝出版社版權所有
Used with permission under ONE LICENSE #A-737761. All rights reserved.

馬可福音 1:9 – 15 – 梁少珍牧師

主禮： 願主與你們同在。

會眾： 也與你同在。

主禮： 主耶穌基督的聖福音，記載在馬可福音

會眾： 願榮耀歸與主耶穌基督

主禮： **耶穌受洗**

⁹那時，耶穌從加利利的拿撒勒來，在約旦河裏受了約翰的洗。¹⁰他從水裏一上來，就看見天裂開了，聖靈彷彿鴿子降在他身上。¹¹又有聲音從天上來，說：「你是我的愛子，我喜愛你。」

耶穌受試探

¹²聖靈立刻把耶穌催促到曠野裏去。¹³他在曠野四十天，受撒但的試探，並與野獸同在一起，且有天使來伺候他。

開始在加利利傳道

¹⁴約翰下監以後，耶穌來到加利利，宣講上帝的福音，¹⁵說：「日期滿了，上帝的國近了。你們要悔改，信福音！」

主禮： 這是上主的福音

會眾： 願讚頌歸與主耶穌基督

講道 – 梁少珍牧師

尼吉亞信經 – 趙俊傑

司禱： 讓我們承認我們的信仰說：

會眾： 我們信獨一上帝，全能的聖父，
是創造天地，並一切有形無形萬物的主。

我們信獨一的主，耶穌基督，上帝的獨生子，
在萬世以前為父所生；
從上帝所出的上帝，從光所出的光，
從真神所出的真神；
是生成，非造成，與聖父同體。
萬物都是藉著祂受造。

祂為要拯救我們世人，從天降臨：
因聖靈的大能，
由童貞女馬利亞所生，並成為人。
在本丟彼拉多手下，為我們被釘十字架；
被害、受死、而葬。
應驗了聖經的話，第三天祂復活；
升天，坐在聖父的右邊。
祂將在榮耀中再臨，審判活人、死人，
祂的國永無窮盡。

我們信聖靈，是主、是賜生命的，
從聖父所出。
和聖父聖子同受敬拜，同享尊榮。
祂憑眾先知傳語。
我們信使徒所傳唯一聖而公的教會。
我們承認為赦罪所設的獨一洗禮。
我們盼望死後的復活，
並來世的永生。阿們。

會眾代禱 (大齋期禱文 14) – 趙俊傑

本堂事工： 教友大會、2024 年事工計劃

密西沙加聯區： St. Hilary's; Adrienne Clements 牧師

多倫多教區： Nottawasaga 聯區

普世聖公會： 蘇丹教省 (Province of the Episcopal Church of Sudan)

身體欠安： 陳潔茹、徐惠芳的母親馮佃蘭、盧艾琳(Aileen Lu)、趙家棟、
鄧傲民(Kingsman Tang)、吳張安的父母：吳劍東、張秀芳、梁
健暉的父親：梁國平、梁健暉的朋友：李焯輝

請跟從代禱員的提議一同作回應

代禱員： 我們要靠賴上主，憑信心向祂禱告，說：
「求主憐憫」。

代禱員： 為世上唯一、至聖、至公、從使徒傳下來的教會，我們
向上主禱告。

會眾： 求主憐憫。

代禱員： 為教會的使命，讓她作出信實的見證，將福音傳到地
極，我們向上主禱告。

會眾： 求主憐憫。

- 代禱員： 為那些準備領受洗禮的，他們的導師和保證人，我們向上主禱告。
- 會眾： 求主憐憫。
- 代禱員： 為世界得享太平，國際間和民眾都能培養倒尊重與和解的精神，我們向上主禱告。
- 會眾： 求主憐憫。
- 代禱員： 為貧困的、受逼迫的、患病的及所有備受困苦的；為難民、囚徒和所有在危難中的人；讓他們獲得援解和得到保護，我們向上主禱告。
- 會眾： 求主憐憫。
- 代禱員： 為所有我們曾經傷害過或冒犯過的人，我們向上主禱告。
- 會眾： 求主憐憫。
- 代禱員： 為各種恩惠改善我們的生命和促進上帝的掌權，我們向上主禱告。
- 會眾： 求主憐憫。阿們。

<會眾此時可在靜默中為記掛的事情祈禱>

認罪文—趙俊傑

- 司禱： 主內親愛的朋友，
上帝的愛是信實，祂的憐憫是無窮盡的。
祂歡迎罪人並邀請他們與祂坐席。
讓我們在上帝的饒恕中承認我們的罪過。
- 全體： 最慈悲的上帝，
我們承認在思想，言語和行為上，
常常得罪了祢。
應做的不做，不應做的反去做。
我們沒有盡心愛祢，也沒有愛人如己。
現在我們痛心懊悔，懇求祢施憐憫，
為了聖子耶穌基督饒恕我們，
好叫我們樂意遵行祢的旨意，蒙祢悅納，
而歸榮耀給祢的聖名。
阿們。

赦罪文－梁少珍牧師

主禮： 全能的上帝施恩給你們，赦免與釋放你們的罪，
增強與堅定你們行善的力量，保守你們進入永生，
藉著我們的主耶穌基督。

會眾： 阿們。

平安禮－梁少珍牧師

主禮： 願主的平安常與你們同在。

會眾： 也與你同在。

<會眾及牧師奉主的名互相祝賀平安。>

奉獻詩－#618 恩友歌 What a Friend We Have in Jesus

曲 Music: Charles Crozat Converse

詞 Text: Joseph Scriven : 劉廷芳譯

Hymns of Universal Praise 普天頌讚 (1986) #618

Public Domain / ©1986 Chinese Christian Literature Council Ltd 基督教文藝出版社版權所有
Used with permission under ONE LICENSE #A-737761. All rights reserved.

眾同唱：萬物都是從主而來，我們把從主而來的獻給主。阿們。

獻禮禱文－梁少珍牧師

主禮： 上帝，我們的力量和避難所，接納我們今日的奉獻，求
祢藉着聖子的死和復活，改造我們得以肖乎基督，奉主
名而求。

會眾： 阿們。

大祝謝文 聖餐禱文第五式－梁少珍牧師

主禮： 願主與你們同在。

會眾： 願主也與你同在。

主禮： 你們心裡當仰望主。

會眾： 我們心裡仰望主。

主禮： 我們應當感謝我主上帝。

會眾： 感謝我主上帝是理所當然的。

主禮： 全能的上帝，我們為祢所賜予的奇妙世界及我們的生
命，感謝讚美祢。祢以大能保存這宇宙。

會眾： 願榮耀歸與祢，直到永遠。

主禮： 祢創造了我們去全心愛祢，和愛人如己；但我們卻行惡
事，背叛了祢。

在祢的愛子耶穌裡，祢救贖了世界，
招聚我們進入一個大家庭中。
所以我們和天上地下所有事奉主的人，
同同聲讚美祢奇妙的聖名：

全體：**聖哉，聖哉，聖哉，天地萬軍的主上帝，
你的榮光充滿天地，在至高之處稱頌主！
奉主名而來的，當受讚美！
在至高之處，亦當稱頌主！**

主禮：慈愛的父，我們感謝讚美祢；因祢差遣聖子耶穌降世，
表明祢多麼的愛我們。聖子關懷貧苦及饑餓的人，和患病及被拒的一同受苦。雖被出賣、被棄絕，但祂卻沒有還手，卻以愛心勝過憎恨。在十架上祂克勝了罪惡和死亡的權勢。天父啊，祢叫基督從死中復活，展現了愛的大能，給祢的子民帶來新的生命。

會眾：**願榮耀歸與祢，直到永遠。**

主禮：主耶穌在為我們捨命的前一夜，與祂的朋友一同晚餐時，取餅，向祢祝謝後，擘開，分給他們，說：『你們都接此而食，這是我的身體，是為你們所犧牲的。
餐後，耶穌取酒，祝謝後，分給各友人，說：『你們都接此而喝，這是我的血，是為你們及眾人而流的永恆新約的血，使罪得赦免。你們應該這樣做以紀念我。』

會眾：**願榮耀歸與祢，直到永遠。**

主禮：恩慈的上帝，我們藉這餅及酒紀念主耶穌的受死及復活，並將我們自己獻上給祢。求祢差遣聖靈降臨在我們身上，及在這獻禮之上，使我們在擘餅中經歷主耶穌的臨在，並分享祢兒女們家庭的生命。

會眾：**願榮耀歸與祢，直到永遠。**

主禮：天父啊，祢呼召我們作祢的僕人。求祢以主耶穌的愛心和勇氣充滿我們；使全世界的人都能在祢天國的筵席中同享喜樂。全能的天父啊，藉賴主耶穌及聖靈的能力，我們歌頌讚美祢，從今時直到永遠。

會眾：**願榮耀歸與祢，直到永遠。阿們。**

主禱文－梁少珍牧師 (眾同讀)

主禮： 現在遵照我們救主基督的教訓，我們禱告說：
會眾： 我們在天上的父，願祢的名被尊為聖，願祢的國降臨，
願祢的旨意行在地上，如同行在天上。
我們日用的飲食，今天賜給我們。
饒恕我們的罪，如同我們饒恕得罪我們的人。
不叫我們遇見試探，拯救我們脫離凶惡。因為國度，權柄，榮耀，都是祢的，從現在直到永遠。
阿們。

擘餅(七)－梁少珍牧師

主禮： 我們擘開這餅。
會眾： 與基督曾經被破碎的身體合而為一。
主禮： 願祢的教會如麥子死去再結出子粒來。
會眾： 如果我們與祂同死，我們必會與祂同活；
如果我們堅守主道，我們必會與祂一同作王。
主禮： 這是上帝賜給祂子民的聖物。
會眾： 感謝上主。
眾同唱： 上帝之羔羊，除去世人罪之主，憐恤我等。(x2)
上帝之羔羊，除去世人罪之主，賜我等平安。

虔領聖餐

在此刻聖堂內正齊領聖餐時，我們請大家參加這網上即時崇拜播送的會眾，用以下的禱文，同心祈禱，精神上齊領聖餐。

屬靈聖餐禱文

會眾： 耶穌啊！你是大家所愛的，我相信你在蒙福的祭壇聖事當中到臨。我愛你超乎萬有之上，我渴望領受你進入我靈之內。在你聖體寶血聖事裏，我雖然此刻未能領受你，不過仍然懇請你藉著屬靈的形式來我心內。我擁抱你，並全然地將我自己和你聯合起來。求你讓我在今生永不與你分開，來世亦是如此。
阿們。

聖餐詩－ (伴奏：盧頌欣)

Used with permission under ONE LICENSE #A-737761. All rights reserved.

餐後禱文－梁少珍牧師

主禮： 信實的上帝，在這聖糧中，祢增強我們的信、望、和愛。求祢引導我們走基督的道路，就是生命之道，奉主名而求。

會眾： 阿們。

讚美頌－梁少珍牧師

主禮： 榮耀歸與上帝，

全體： 祂的大能運行在我們中間，超過我們所想所求，但願榮耀歸與上帝，在教會在耶穌基督裡，世世代代永無窮盡。阿們。

大齋期祝福－梁少珍牧師

主禮： 願憐憫人的上帝以祂的恩典轉變你們；又願全能的上帝，聖父、聖子、聖靈，常常與你們同在，賜福給你們，直到永遠。

會眾： 阿們。

宣佈 <https://www.stechurch.com/announcementsch>

差遣－趙俊傑

司禱： 你們要平平安安地去敬愛主服事主。

會眾： 感謝上主。

退堂詩－#606 如今更愛主歌 My Jesus I Love Thee

詞Text: William Ralf Featherstone 頌主詩集本

曲Music: Adoniram J. Gordon

Hymns of Universal Praise 普天頌讚 (1986) #606

©1986 Chinese Christian Literature Council Ltd 基督教文藝出版社版權所有
Used with permission under ONE LICENSE #A-737761. All rights reserved.

下主日二月二十五日 11:15 am 大齋期第二主日

實體及網上粵語早禱崇拜聖工輪值

主禮、福音員 (馬可福音 9:2-9)：梁少珍牧師

司禱、詩篇 (22:23-31)：王晨

讀經員 1、總務組：趙孫麗貞 (創世記 17:1-7, 15-16)

讀經員 2：盧仕杰 (羅馬書 4:13-25)

接待、司事：黎劉素蘭

影音、ZOOM 主持：Tommy Kung

講道：盧永信

代禱：黎文煥

點數員 1：廖蘇韻政

點數員 2：張煥愛

幻燈控制：廖煥民

幻燈編者：朱潮偉

逾越三日慶典，是紀念主受難與復活的三個聖日，是主耶穌基督生命中的巔峰時刻。主耶穌受難、死亡，是與復活連成一整體，不應被分開看待。教會傳統上，慶典始於設立聖餐崇拜後，在復活守夜禮達到高峰，並以主復活日的晚禱結束。逾越三日慶典是所有禮儀節慶中，最高和最重要的，是教會整個禮儀年度的高峰。信徒透過參與這幾天的慶典，觸動心靈，追憶主為世界所做的一切，向主感恩，並將我們整個生命與主的生命再次聯繫在一起，同時期盼祂榮耀的再臨。

復活期始於主復活日，至聖靈降臨主日結束，是為期五十天的喜樂慶祝期，教會藉此表達對復活主戰勝苦難及死亡的喜樂之情，聖靈降臨就是主受難與復活所帶來的果實。耶穌不僅自己復活於新生命裡，還成為所有人的新生命之源。在基督內，所有人都要復活，有著新的開始，結出聖靈所賜的果子。

今日，當信徒參與在教會這段日子的禮儀生活，重要的不只回顧耶穌時代及早期教會的信仰生活，更在激發信徒承擔使命、學像基督的心志，藉禮儀更新信徒與主耶穌的聯繫，提昇我們的屬靈質素。耶穌說：「**若有人要跟從我，就當捨己，天天背起自己的十字架來跟從我。**」（路加福音 9:23），十字架的價值及必要性，是信徒生命的核心，是上主僕人的記號。愛與犧牲，使主耶穌選擇承擔人的罪及苦痛，換來世人從罪的捆綁中得到釋放與自由。作為主的跟隨者，我們是通過我們的生活，將主耶穌在我們身上的救贖果效彰顯出來，讓別人為此而認識基督，並經歷復活的大能。

對聖公會教友來說，禮儀生活及節期慶祝，是信仰生活不可或缺的部份。禮儀盛載神恩與聖言，藉此過程，基督與我們的生命互動，使我們經歷祂的同在及真實。深盼眾弟兄姊妹，在這節期的日子，更深經歷主，靈命得蒙滋潤。阿們。

頌主堂靠賴捐獻者們金錢上的的慷慨支持以推行各方面的事工：

1. 網上：我們的網址上的 ([Donate](#)) 奉獻按掣
2. 支票：請郵寄支票到：1051 Eglinton Ave. W, Mississauga, ON, L5V2W3。抬頭人請寫 'St. Elizabeth's Anglican Church'
3. 「好管家」自動轉帳：可往 ([here](#)) 下載授權表格，然後將填妥的表格電郵 (PAR@stechurch.com)



再次多謝大家的奉獻支持。

如有查詢可電郵 info@stechurch.com 或登入頌主堂網址 stechurch.com

講道：stechurch.com/sermons

崇拜錄影：stechurch.com/services
